



## Fietsvrijwilliger

Wij zijn op zoek naar fietsdocenten die 1 uur per week een mede-Utrechter willen helpen om te leren fietsen. Doe jij mee?

### De Fietsmeesters

De fiets is van ons allemaal en neemt in het dagelijks leven een prominente plek in. Wij, de Fietsmeesters, vinden het daarom belangrijk dat iedereen ervaart hoe de fiets je veel en ver brengt. Van nieuwe vaardigheden tot meer bewegingsvrijheid en van een grotere sociale wereld tot meer inzicht in je eigen fietsgedrag (én dat van een ander). De Fietsmeesters zijn onderdeel van Harten voor Sport, de stedelijke organisatie voor sporten en bewegen in de buurt. Onze programma's zijn onderdeel van en worden gefinancierd vanuit het actieplan Utrecht fietst! van de gemeente Utrecht.

### Fietslessen voor volwassenen

Voor veel Utrechters is fietsen net zo vanzelfsprekend als lopen. Fietsen naar werk, naar de winkel of zomaar om even uit te waaien. Voor een flink aantal mede-Utrechters geldt dit helaas niet. Om ook hen de kans te bieden om te genieten van de fiets organiseren wij fietslessen. Inmiddels hebben we zoveel aanmeldingen dat er wachtlijsten zijn ontstaan. Met spoed zoeken we daarom fietsdocenten! Lijkt jou dit leuk om te doen? Het kost slechts een 1 à 2 uurtjes van je tijd per week. Bovendien krijg je een opleiding tot Utrecht fietst!-docent en een goodiebag met leuke fietsspulletjes.

### Hoe werkt het?

Heb je interesse? Als je je aanmeldt als fietsvrijwilliger hebben we eerst een kennismakingsgesprek. In dat gesprek kijken wij wat jij kan en wil en vertellen wij jou over de fietsactiviteiten in Utrecht. De duur van de klus kan zowel voor een langere als voor een kortere periode zijn. Daarna maken wij samen met jou de match tussen jouw inzet en het programma. Dat kan in 'jouw' wijk zijn, maar dat hoeft niet. Harten voor Sport regelt de nodige ondersteuning, zoals materiaal, training, begeleiding door een beweegmakelaar, een goede locatie enzovoort.

Voor meer informatie neem contact op met fietsmeester Dennis Schoonhoven:  
[dennis@defietsmeesters.nl](mailto:dennis@defietsmeesters.nl) of 06-51 29 69 63.